

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Келуджук

МЕНЮ

на 07.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№338 Яблоко*		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Полдник			
№338 Груша*		100	79
№АКТ Плюшка Московская.*		60	191
№ Напиток из плодов шиповника.		200	56
Итого:	59,57	360	326
Всего:	193,22	1 266	1 027

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
33,24	38,35	164,69	вита - 50,26	витВ1 - 0,49	витВ2 - 0,58
			витС - 190,86	витЕ - 1,11	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 965,24	K - 1 167,25	Ca - 181,07	Mg - 110,23		
P - 386,95	Fe - 13,27	I - 201,01	Se - 21,46		

Зав. производством

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная